



## **- MEDICINA COSTITUZIONALE CINESE -**

中医体质



**Università  
degli Studi  
di Ferrara**

### **QUANDO**

I° seminario: 17-18-19 settembre 2021

II° seminario: 22-23-24 ottobre 2021

III° seminario: 03-04-05 dicembre 2021

### **DOVE**

Palazzo Turchi di Bagno Università degli Studi di Ferrara Via Porta Mare n°2, 42121 Ferrara.

### **A CHI È RIVOLTO**

Il corso si rivolge a Fisioterapisti, Medici e titoli equipollenti.

### **INTRODUZIONE**

A differenza della Medicina Occidentale (allopatrica) da millenni la MTC basa la sua struttura interpretativa Clinica e Semeiotica su fattori Mutevoli e fattori Deterministici; la mutevolezza di segni e sintomi si interpreta con lo stile di vita, i cambiamenti di clima, i cambiamenti delle fasi evolutive, l'esposizione a fattori infettivi; il fattore deterministico che rimane stabile nella diagnosi del paziente è la costituzione ossia la somma di tutti i fattori ereditati tramite il patrimonio genetico e sviluppati durante l'accrescimento embriologico. La MTC si basa inoltre su criteri di EBM corredati da analisi genomiche e studi clinici svolti ormai da decenni in Cina, testimone di una comprovata affidabilità e reiterazione.

### **OBIETTIVI**

1. Comprendere il concetto di biotipologia in Medicina Cinese ai fini la gestione e la prevenzione delle più comuni patologie trattate all'interno della clinica riabilitativa e la contestualizzazione delle patologie organiche (es Diabete, Ipertensione...);
2. Apprendere metodi di assessment e metodologie diagnostiche della MTC basati sulle recenti evidenze scientifiche nei campi della: genomica, trascrittomica e fenotipologia;
3. Acquisire elementi di Semeiotica per la e capacità di definizione della costituzione individuale, ovvero la rappresentazione sistemica del paziente, basandosi sui seguenti principi: 1) le predisposizioni patologiche, 2) il temperamento psichico, 3) il metabolismo e 4) il tono muscolare;
4. Applicare tecniche in ambito clinico per modulare le capacità individuali di autoregolazione per ogni costituzione individuale;
5. Utilizzare le evidenze scientifiche per giustificare e/o migliorare la propria pratica clinica.

### **I SEMINARI**

Il corso si articola in 3 seminari di tre giornate ciascuno suddivisi in parti teoriche e pratiche.

### **ISCRIZIONE**

Quote di partecipazione (da intendersi +IVA):

Pagamento ogni seminario: I° seminario 590€, II° seminario 510€, III° seminario 470€

Pagamento in singola quota: 1.380€

**IBAN: IT 77 X 05652 66980 CC0010123410 (causale: Medicina Cinese I° seminario)**

Essendo un corso a numero chiuso, per l'accesso, farà fede la data di esecuzione del bonifico.

**Prima di effettuare il bonifico chiedere conferma della disponibilità dello spazio inviando mail a:**

**[osteopatia@unife.it](mailto:osteopatia@unife.it)**

**IL CORSO È IN FASE DI ACCREDITAMENTO ECM**

**Primo Seminario: il Jing**  
**Costituzioni Shao Yin e Tai Yang**

**Venerdì:**

Il concetto di diagnosi costituzionale in Medicina Cinese

I tre domini di coerenza biologica su cui si sviluppano i sistemi viventi: i tre “tesori”: Jing-Qi-Shen

La combinazione elementi in rapporto alla generazione della costituzione; descrizione e definizione dei biotipi/costituzioni; differenza tra biotipo (fenotipo) e costituzione (genotipo)

Embriologia come chiave interpretativa delle biotipologie che caratterizzano la costituzione

L’impalcatura morfogenetica su cui inizia l’accrescimento cellulare dei diversi tessuti

Descrizione dei meridiani straordinari correlati all’accrescimento embriologico

Anatomia descrittiva e repere anatomici dei meridiani Dumai, Renmai, Chongmai e Daimai

**Sabato:**

Differenziazione morfo funzionale delle strutture morfogenetiche Mai, Wei e Qiao

Introduzione alla costituzione Shao Yin (Diatesi Yang Deficiency, Jing Deficiency)

Organi/visceri di riferimento e loro funzione nel biotipo Shao yin

Elementi diatesici (minerali e sistemi molecolari) della costituzione Shao yin

Bioritmi circadiani e ultradiani e caratteristiche endocrine tipiche della costituzione Shao Yin

Meridiani e funzioni di riferimento, Yin Qiao

Anatomia descrittiva di superficie del meridiano Yin Qiao e repere anatomici

Correlazioni tra Yin Qiao e i meridiani costituzionalmente deboli di Rene e Cuore

**Domenica:**

Introduzione alla costituzione Tai Yang (Diatesi Yin Deficiency)

Organi/visceri di riferimento e loro funzione nel biotipo Tai Yang

Elementi diatesici (minerali e sistemi molecolari) della costituzione Tai Yang

Bioritmi circadiani e ultradiani e caratteristiche endocrine tipiche della costituzione Shao Yin

Meridiani e funzioni di riferimento, Yang Qiao

Anatomia descrittiva di superficie del meridiano Yang Qiao e repere anatomici

Correlazioni tra Yang Qiao e i meridiani costituzionalmente disfunzionali di Vescica e Intestino tenue

**Secondo Seminario: il Qi**  
**Costituzioni Shao Yang e Jue Yin**

**Venerdì:**

Il concetto centrale del Qi in MTC, associato alle funzioni di sviluppo del mesoderma.

Le sindromi comuni del Qi, il particolare la sindrome da Stasi.

Introduzione alla costituzione Shao Yang (Diatesi Stasi di Qi)

Elementi diatesici (minerali e sistemi molecolari) della costituzione Shao Yang

Bioritmi circadiani e ultradiani e caratteristiche endocrine tipiche della costituzione Shao Yang

Metabolismo e fisiologia del sistema Shao Yang

Introduzione alle funzioni del meridiano Dai Mai

Approccio alla costituzione Shao Yang (Diatesi Stasi di Qi)

Anatomia descrittiva di superficie del meridiano Dai Mai e repere anatomici

Correlazioni tra Dai Mai e i meridiani costituzionalmente congesti di Vescica Biliare e San Jiao

**Sabato:**

Differenziazione delle costituzioni caratterizzate da anomalie di Qi e Xue (sangue)

Introduzione alla costituzione Jue Yin (Diatesi Calore, Calore vuoto)

Metabolismo e fisiologia del sistema Jue Yin

Elementi diatesici (minerali e sistemi molecolari) della costituzione Jue Yin

Bioritmi circadiani e ultradiani e caratteristiche endocrine tipiche della costituzione Jue Yin  
Introduzione alle funzioni del meridiano Yin Wei  
Anatomia descrittiva di superficie del meridiano Yin Wei e repere anatomici  
Correlazioni tra Yin Wei e i meridiani costituzionalmente rifunzionali di Fegato e Pericardio

**Domenica:**

Rapporto funzionale dei due sistemi periferici Yin (Yin Wei con Yin Qiao)  
Organi/visceri di riferimento e loro funzione nella costituzione Shao Yin e Jue Yin  
La dominanza dell'elemento dinamico (Legno) nelle funzioni fasciali e muscolari  
Correlazioni terapeutiche tra i 4 meridiani Vescica Biliare, San Jiao, Fegato e Pericardio  
Tecniche di trattamento sui meridiani Dai Mai e Yin Wei  
Correlazioni terapeutiche tra i 4 meridiani Vescica Biliare, San Jiao, Fegato e Pericardio

**Terzo Seminario, lo Shen  
Costituzioni Tai Yin e Yang Ming**

**Venerdì:**

Il concetto centrale del Jing in Medicina Tradizionale Cinese, associato alle funzioni di sviluppo dell'endoderma e all'accrescimento in generale.  
Le sindromi comuni del Jing con deficit o disfunzione reattiva dello Shen  
Introduzione alla costituzione Tai Yin (Flemma Umidità)  
Metabolismo e fisiologia del sistema Tai Yin  
Elementi diatesici (minerali e sistemi molecolari) della costituzione Tai Yin  
Bioritmi circadiani e ultradiani e caratteristiche endocrine tipiche della costituzione Tai Yin  
Introduzione alle funzioni del meridiano Chong Mai  
Relazione tra Chong Mai e funzioni ematopoietiche  
Approccio alla costituzione Tai Yin (Diatesi Flemma Umidità)  
Anatomia descrittiva di superficie del meridiano Chong Mai e repere anatomici  
Correlazioni tra Chong Mai e i meridiani costituzionalmente deficitari di Milza e Polmone

**Sabato:**

Differenziazione delle costituzioni caratterizzate da anomalie di Jing con alterazioni Shen  
Introduzione alla costituzione Yang Ming (Diatesi Deficit Qi)  
Metabolismo e fisiologia del sistema Yang Ming  
Elementi diatesici (minerali e sistemi molecolari) della costituzione Yang Ming  
Bioritmi circadiani e ultradiani e caratteristiche endocrine tipiche della costituzione Shao Yin  
Introduzione alle funzioni del meridiano Yang Wei  
Anatomia descrittiva di superficie del meridiano Yang Wei e repere anatomici  
Correlazioni tra Yang Wei e i meridiani costituzionalmente deficitari di Intestino crasso e Stomaco

**Domenica:**

Rapporto funzionale dei due sistemi periferici Yang (Yang Wei con Yang Qiao) e gli epiteli del capo  
Organi/visceri di riferimento e loro funzione nella costituzione Tai Yin e Yang Ming  
La dominanza dell'elemento fissante (Terra) nelle funzioni di accrescimento  
Tecniche di trattamento sui meridiani Chong Mai e Yang Wei  
Correlazioni terapeutiche tra i 4 meridiani Milza-Polmone-Stomaco-Intestino crasso  
Riassunto e sintesi finale delle 6 costituzioni in Medicina Tradizionale Cinese